

HYPNO-ANTALGIE ®

Méthode mixte d'auto-traitement de la douleur



Méthode d'accompagnement des personnes douloureuses, qui souhaitent devenir totalement autonomes quant au traitement de ce syndrome, et s'investir dans leur prise en charge.

“

95% des patients coopérants ont pu atteindre les objectifs thérapeutiques fixés ensemble, et transiter de la douleur vers la douceur de vivre.

David Vigneron, infirmier et formateur en hypnose

Méthode adaptée aux douleurs chroniques liées aux migraines, à l'arthrose, aux hernies discales, aux cycles menstruels, à l'endométriose, à la fibromyalgie, à la sclérose en plaques, au cancer, etc.

HYPNO-ANTALGIE ®

Caractéristiques de la méthode

- facilement et rapidement applicable à tout type de douleurs
- personnalisable, et modulable selon les besoins
- basée sur des principes cohérents, en lien avec la physiologie et la psychologie
- accompagne la personne dans l'exploration et l'exploitation de ses propres ressources, afin de favoriser son autonomie dans l'utilisation de la méthode
- combine hypnose, autohypnose, cohérence neuro-cardio-vasculaire, PNL, éducation thérapeutique, etc.

Durée de l'accompagnement

De **3 à 5 séances**, selon votre objectif thérapeutique.

Le nombre total de séances est déterminé par l'atteinte de votre objectif. Les séances sont espacées de 3 semaines au minimum.

Tarifs

Forfait 3 séances (1h30) - CHF 300.-/personne

Séance additionnelle (1h00) - CHF 90.-/séance



Karine Villettaz

Route du Traux 82

1913 Saillon

info@homeostasis.ch

+41 79 719 92 91